

DOULA – TUKISUHDESOPIMUS

MIKÄ ON DOULA?

Sana doula tulee kreikan sanasta doula, joka tarkoittaa palvelijatarta. Laulava Doula tarjoaa tukea ja ohjausta alkaen synnytykseen valmistautumisesta aina vauva-ajan ensihetkiin saakka.

Asiakas:

Hetu:

Laskettuaika:

Sähköpostiosoite:

Puhelinnumero:

Osoite:

Sairaala/ Koti:

Muut tiedot:

Sähköposti:

Varadoulun puhelinnumero:

Doula sopimusehdot

- 1) Tukisuhde perustuu luottamukseen. Laulava Doula ja hänen mahdollinen varadoulansa ovat sitoutuneet noudattamaan vaitiolosoitumustaan. Henkilölain mukaan asiakasta koskevat tiedot ovat salassa pidettäviä ja niitä luovutetaan vain asianosaisen suostumuksella tai laissa nimenomaisesti asiasta säädettyllä tavalla.
- 2) Laulava Doula tarjoaa fyysistä, emotionaalista ja tiedollista tukea synnyttäjälle ja perheelle. Laulavan Doulan tehtävä on auttaa synnyttäjää kohti mahdollisimman positiivista ja palkitsevaa synnytyskokemusta.
- 3) Laulava Doula työskentelee pääasiallisesti Uudellamaalla.
- 4) Päivystysaika sijoittuu raskausviikoille 38-42 (4 viikkoa) ellei toisin sovita.
- 5) Doulan voi pyytää saapumaan kotiinsa tai sairaalaan. Doula saapuu kun synnytys on selkästi käynnissä tai tilanne sitä vaatii. Sopimusta tehdessä määritellään toiveet saapumiselle.
- 6) Laulava Doula ei vastaa muiden yhteistyökumppaneiden hinnoittelusta. esim. varadoulut.
- 7) Asiakkaan halutessa, Laulava Doula auttaa varadoulun etsinnässä.
- 8) Laulava Doula ei ole edunvalvoja. Doula ei puhu tai tee päätöksiä kenenkään puolesta, vaan tukee ja auttaa synnyttäjää (ja kumppania) tekemään itselleen parhaat päätökset. Doula voi auttaa päätöksenteossa esittämällä kysymyksiä ja varmistamalla, että synnyttäjää saa tarvittavaa ja oikeaa tietoa päätöksen tueksi. Doula voi myös esittää vaihtoehtoja tai muistuttaa synnyttäjää synnytykseen liittyvistä toiveista.
- 9) Doulan läsnäolo synnytyksessä ei korvaa terveydenhuollon ammattilaisia. Sairaalasynnytyksessä kätilö on vastuussa synnyttäjän ja vauvan hyvinvoinnista. Kotisynnytyksissä vastuu valinnoista on synnyttäjällä ja häntä hoitavalla kätilöllä.
- 10) Laulava Doula ei tee lääketieteellisiä toimenpiteitä synnytyksen aikana, kuten verenpaineen tai kehon lämpötilan mittaamista, vauvan sydäntäänien tarkkailua tai sisätutkimuksia. Nämä ovat kaikki sairaalakätilön ja lääkärin vastuulla mutta doula on tukena ja synnyttäjän kanssa, kun näitä toimenpiteitä tehdään.
- 11) Laulava Doula ei voi antaa ohjeita ja opastusta reseptilääkkeiden käyttöön liittyviin asioihin.
- 12) Laulava Doula tarjoaa imetystukea sitä haluaville. Korvikkeen vähentämistä ja lääkkeiden sopivuutta imettäjälle koskeviin asioihin liittyvät kysymykset tulee kuitenkin hoitaa neuvolan ja imetyksen ammattilaisten kanssa.
- 13) Laulava Doula on käytettävissä kaikissa synnytyksissä asiakkaan niin toivoessa, poisluettuna avustamattomat synnytykset. Laulava Doula ei tee synnytyksiä ilman kätilön tmv. läsnäoloa.
- 14) Laulava Doula ei voi toimia kuskina siirryttäessä sairaalaan ilman erillistä sopimista asiasta.
- 15) **Sairastuminen (tartuvat taudit) ovat este tukihenkilönä toimimiselle. Doulan jäädessä pois synnytyksestä hänestä johtuvista syistä maksusta hyvitetään asiakkaalle 140 euroa. Asiakkaasta johtuvista syistä tätä ei hyvitetä.**
- 16) Asiakkaan on oikeus purkaa tukihenkilösopimus jos se on kohtuuton esim. keskenmenon tai kohtukuoleman tms. tapahtuessa.
- 17) Laulava Doula varautuu olemaan mukana synnytyksessä asiakkaan toiveiden mukaisesti.
- 18) Laulava Doula tapaa vastasyntyneen vauvan perhettä kerran synnytyksen jälkeen. Muusta yhteydenpidosta sovitaan yksilöllisten tarpeiden mukaan. Doulasuhde katsotaan päättyneeksi 1 kk synnytyksen jälkeen.
- 19) Kukin allekirjoittajista saa yhden kappaleen sopimuskappaleesta.
- 20) Jos sopimusta koskevaa erimielisyyttä ei saada ratkaistuksi osapuolten välisillä neuvotteluilla, kuluttaja voi saattaa asian kuluttajariitalautakunnan (www.kuluttajariita.fi) ratkaistavaksi.
Ennen asian viemistä kuluttajariitalautakunnan käsittelyyn kuluttajan tulee olla yhteydessä maistraattien kuluttajaneuvontaan (www.kuluttajaneuvonta.fi)

DOULA – TUKISUHDESOPIMUS

Paketit

Jos doula ei pääse synnytykseen, hinnasta palautetaan 140 euroa

Pikadoulaus: 390 euroa +matkakulut (rv39 alkaen)

1. Toivelista – skypepalaveri tai tapaaminen jos ehtii
2. Päivystys sopimuksen alkamisesta lähtien
3. Synnytys
4. Loppukeskustelu kuukauden sisällä synnytyksestä.

Varadoulaus: Laulava Doula varadoulana 290 euroa/ 150 euroa +matkakulut

1. Toivelista
2. Synnytys/ päivystys

Jos doula ei pääse/ tule synnytykseen, hinnasta palautetaan 140 euroa

Doulapaketti Mini 490 euroa +matkakulut

- 1.-2. Tapaaminen/ puhelintapaaminen/skype
3. Etätuki ja päivystys 4 viikkoa
4. Synnytys
5. Loppukeskustelu kuukauden sisällä synnytyksestä.

Doulapaketti Midi 690 euroa +matkakulut

- | | |
|--|---|
| 1.-3 Tapaaminen/ Skype ennen synnytystä | 6. Päivystys 4viikkoa |
| 4. Etätuki alkaen sopimuksen mukaan ja päättyen 1kk synnytyksen jälkeen. | 7. Synnytys |
| 5. Synnytyslauluryhmään osallistuminen tai Tens-laite lainaan. | 8. Loppukeskustelu kuukauden sisällä synnytyksestä. |

Doulapaketti Lux 1400 euroa +matkakulut

- | | |
|--|---|
| 1-3. Tapaamista/ skypeilyä ennen synnytystä.
Synnytysvalmennus ja toivekartoitus. | 7. Vauvajuhlien ohjelma tai lisätapaamisia esim.
Postpartum doulaus |
| 4. Etätuki alkaen sopimuksen mukaan ja päättyen 1kk synnytyksen jälkeen. | 8. Päivystys 4 viikkoa |
| 5. Synnytyslaulukurssi | 9. Synnytys |
| 6. Tens-laite lainaan rv 38-42 | 10. Loppukeskustelu kuukauden sisällä synnytyksestä. |
| | 11. Sävelletty laulu muistoksi/ 1-3 cover kappaletta ristiäis/nimiäisjuhlassa |

Lisä tuotteet: Doulasopimuksen lisäksi alennettuun hintaan.

Imetystuki synnytyksen jälkeen 60min/60 euroa ____

Post partum Doula kotiin 40 euroa/ h ____

Guasha rentoutus 45min 50 euroa ____

Äänirentoutus 60 min 50 euroa ____

Synnytyskeskustelu 120 min / 100 euroa ____

DOULA – TUKISUHDE SOPIMUS

Synnytyslaulukurssi 120min/ 40 euroa _____

Synnytysvalmennus 3x 120min / 90 euroa _____

Lisätapaaminen 90min / 95 euroa _____

TENS 40 euroa/ 4viikkoa _____

Vauvahierontaohjaus 45 euroa/ sessio _____

Nimiäiset/ Ristiäiset 1-3 kpl coverlauluja / 250 euroa _____ + matkakulut

MUU:

Matkakulut _____ (0,45euroa/km)

Laskutuksen tietoja: Osamaksu/ Käteinen/ lasku/ korttimaksu

Doulauksen kokonaishinta _____ sisältää alv 24%

Lisätietoja sopimuksen sisällöstä

Matkakulut päälle JOS muualla kuin NKL,

Paikka ja aika: _____

Asiakas

Varadoula

Asta Levy, Laulava Doula



Laulava
Doula